

CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS

40 horas

**CURSO DE INICIACION
BARRANQUISMO**

fechas
11,12,18 y19
Noviembre

Inscríbete

BA01-2023-04H

Cuota:
70 € Federados
108 € No Federados

Organiza:

CLUB MONTAÑERO
DE MURCIA

Dirige: José Miguel Blaya

+info: robertoyelo@gmail.com

Homologado:

FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA

Escuela Murciana
de Espeleología y
Descenso de Cañones

Federación de Montañismo
Región de Murcia

escuela
murciana de
actividades
de montaña

11,12,18 y19 de Noviembre de 2023



PRESENTACIÓN

- Creciente interés por la realización actividades en el medio natural.
- Promover las técnicas y habilidades.
- Seguridad.
- Conservar la flora y fauna de estos lugares.
- Respeto del medio.

OBJETIVOS

- Promover el conocimiento y la práctica del Descenso de Cañones y Barrancos.
- Informar sobre las Federaciones deportivas y las opciones formativas de esta especialidad.
- Capacitar al alumno en la utilización de los materiales y técnicas aplicadas en esta especialidad de manera que pueda progresar de forma segura en un cañón o barranco.
- Aprender las técnicas básicas de instalaciones y anclajes.
- Conocer las técnicas básicas de fortuna y autosocorro.
- Prevenir los riesgos derivados de la práctica de este deporte.
- Introducir al alumno en las áreas científicas necesarias para esta especialidad.

CONTENIDOS

CONTENIDOS DEL CURSO

- ✓ ORGANIZACIÓN E HISTORIA DEL BARRANQUISMO.
- ✓ MATERIAL TÉCNICO.
- ✓ NUDOS, ANCLAJES E INSTALACIONES BÁSICAS.
- ✓ TÉCNICAS DE PROGRESIÓN.
- ✓ TÉCNICAS DE FORTUNA Y AUTOSOCORRO BÁSICO.
- ✓ SEGURIDAD DEPORTIVA Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES.
- ✓ CARTOGRAFÍA, ORIENTACIÓN Y RESEÑAS.
- ✓ GEOLOGÍA, BIOLOGÍA Y CONSERVACIÓN DEL MEDIO.

FEDERACIÓN DE ESPELEOLOGÍA REGIÓN DE MURCIA | Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones | Federación de Montañismo Región de Murcia | escuela murciana de actividades de montaña | murcia COMITÉ BARRANCOS | CLUB MONTAÑERO DE MURCIA

LUGARES Y FECHAS:

Sábado 11 Noviembre de 2023 – Clase teórica en Sede Club Montañero, en horario de 09:00 – 14:00 y 15:00 – 22:00 h.

Domingo 12 Noviembre de 2023 – Prácticas en el barranco la Herrera (Jumilla) en horario de 8:30 h. a 18:30 h.

Sábado 18 Noviembre de 2023 – Prácticas en el barranco Arroyo Palancón (Báyarcal, Almería) en horario de 09:00 h. a 19:00 h.

Domingo 19 Noviembre de 2023 – Prácticas en el barranco Paterna (Paterna del rio, Almería) en horario de 08:30 h. a 18:30 h.



CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del Curso es de 70 euros para federados en la FMRN o FERM, 108 euros para no federados.
- Ratio Profesor/Alumno Prácticas: 1 a 4
- Ratio Profesor/Alumno Teoría: 1 a 20
- Profesorado: Técnicos Deportivos de la EME y EMA.
- Mínimo de 8 alumnos y máximo de 12.

DIRIGE

- **Jose Miguel Blaya Porras**
- Contacto: 695 13 49 60 – josemiguel.blaya@gmail.com

INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME y EMA.
- Material colectivo.
- Certificado de formación de la EME y la EMA.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamiento, alojamiento y manutención.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva.
- Botas de Montaña (preferible de barrancos).
- Almuerzo, comida y agua.
- Material Individual Homologado (Arnés barrancos, descensor 8, bagas dobles, casco y mosquetones)
En caso de no disponer de este equipo personal podrá ser aportado por el CMM, previa solicitud .
- Neopreno completo y escaarpines.

Quien no disponga de neopreno y escaarpines, puede ponerse en contacto con el club para gestionar su alquiler en empresas especializadas.



INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM), en la Federación de Montaña de la Región de Murcia (FMRM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través del siguiente formulario <http://forms.gle/wFuSuqz2Jbj2WEbh6>



- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- Se podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- Se podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

CLUB MONTAÑERO MURCIA

clubmontañeromurcia@gmail.com

robertoyelo@gmail.com